Die Koordinationsstelle Wohnen im Alter wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales finanziert.

Steckbriefe der guten Ideen

# Betreutes Wohnen Haus LebensART

| | |
|---|---|
| Stadt/(Markt-)Gemeinde: | Kissing |
| Landkreis: | Aichach-Friedberg |
| Regierungsbezirk: | Schwaben |
| Einwohner/innen: | 11.730 |
| Telefon: | 08233 600570 |
| E-Mail: | info@sozialstation-mela.cas-caritas.de |
| Homepage: | https://ambulante-pflege.cab-caritas.de/ |

## Projektbeschreibung

Das Haus „LebensART“ ist eine Wohnanlage mit 68 barrierefreien Wohnungen. In der Anlage integriert ist eine Arzt-Praxis. Der Betreuungsdienst bietet Grund- und Wahlleistungen an, welche die Bewohnerinnen und Bewohner im täglichen Leben unterstützen. Es werden wöchentlich Veranstaltungen angeboten, z. B. Gesang und Literatur, Gymnastik-Stunde, Malkreis. Darüber hinaus finden Veranstaltungen im Jahreskreis statt, z. B. Faschingsball, Osterfrühstück, Sommerfest, Eisessen, Oktoberfest, Weinfest, Weihnachtsfeier und diverse Konzerte. Es werden Verbindungen zu umliegenden Einrichtungen gepflegt, z. B. Kindergarten, Schule, Lesekreis und der öffentlichen Bücherei.

## Zielgruppe

Personen ab dem 65. Lebensjahr oder Menschen mit Behinderung ohne Altersbeschränkung

## Ziel

Ziel ist es, den Bewohnerinnen und Bewohnern ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben bis ins hohe Alter in vertrauter Umgebung zu ermöglichen. Gleichzeitig wird das gemeinschaftliche Miteinander gestärkt, durch eine unterstützende Hausgemeinschaft und gelebte Nachbarschaftshilfe.

## Was gelingt besonders gut?

- Vielfältige Kontaktmöglichkeiten: Der regelmäßige Austausch unter der Bewohnerschaft fördert soziale Nähe und stärkt das Gemeinschaftsgefühl.
- Höhere Lebensqualität: Enge soziale Bindungen wirken sich nachweislich positiv auf das Wohlbefinden und die Lebenszufriedenheit aus.
- Engagement vor Ort: Zahlreiche ehrenamtliche Helfende ermöglichen zusätzliche Unterstützungsangebote im Alltag.