afa Koordinationsstelle Wohnen im Alter
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
Die Koordinationsstelle Wohnen im Alter wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales finanziert.

Steckbriefe der guten Ideen

Betreutes Wohnen in Familien

Stadt/(Markt-)Gemeinde:	Oberkotzau, M
Landkreis:	Hof
Regierungsbezirk:	Oberbayern
Einwohner/innen:	5.313
Homepage:	www.asd-sozialedienste.de

Projektbeschreibung

Der ASD e.V. bietet mit dem „Betreuten Wohnen in Familien“ (BWF) eine besondere Wohnform für Menschen an, die nicht mehr alleine leben möchten oder können, sei es aufgrund von Krankheit, Pflegebedarf oder sozialer Isolation. Die Gastfamilie nimmt die Seniorin oder den Senior, die/der nicht mehr in der Lage sind ihren Alltag selbständig zu gestalten, längerfristig bzw. dauerhaft auf. Die Vermittlung übernimmt der Verein. Gastfamilien und „Gäste“ werden von einer Koordinationsstelle begleitet und unterstützt. Ziel ist es, ein familiäres Umfeld zu schaffen, das Sicherheit, Geborgenheit und Teilhabe ermöglicht.

Zielgruppe

Das Angebot der Gastfamilien wurde u. a. für psychisch oder gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen eingerichtet, deren akute Krankheitsphase abgeklungen ist und die zur Bewältigung ihres Alltags dauerhaft Unterstützung und Begleitung benötigen.

Ziel

Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen erhalten die Möglichkeit, aktiv am Leben einer Gastfamilie teilzunehmen. Die Einbindung in ein verlässliches, familiäres Umfeld mit einem geregelten Tagesablauf fördert soziale Teilhabe und schafft Orientierung. Ziel ist es, langfristig psychische und physische Stabilität zu stärken.

Was gelingt besonders gut?

- Teilhabe am Alltag: Die Einbindung in das familiäre Leben bietet Struktur, Geborgenheit und das Erleben eines „normalen“ Alltags – zentrale Elemente für soziale und emotionale Stabilität.
- Verlässliche Ansprechpersonen: Die Gastfamilie ist im Alltag präsent und bietet – häufig rund um die Uhr – Orientierung, Unterstützung und persönliche Nähe.
- Stärkung der Selbstständigkeit: Durch die kontinuierliche Begleitung kann sich die psychische Stabilität verbessern – in einigen Fällen mit dem Ziel, perspektivisch wieder ein eigenständiges Leben zu führen.