Koordinationsstelle Wohnen im Alter
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
Die Koordinationsstelle Wohnen im Alter wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales finanziert.

Steckbriefe der guten Ideen

1.000 Schritte - Spaziergänge durch Wettstetten

Stadt/(Markt-)Gemeinde:	Gemeinde Wettstetten
Landkreis:	Eichstätt
Regierungsbezirk:	Oberbayern
Einwohner/innen:	5.019
Homepage:	https://www.wettstetten.de/leben-in-wettstetten/senioren/seniorenbeauftragte/

Projektbeschreibung

Die Seniorenbeauftragte der Gemeinde Wettstetten lädt etwa alle sieben Wochen zu einem besonderen Spaziergang durch Wettstetten/Echenzell ein. Rund 1.000 Schritte werden gemeinsam zurückgelegt – eine Strecke, die bewusst so gewählt wurde, dass möglichst viele Seniorinnen und Senioren problemlos teilnehmen können.
Im Mittelpunkt steht nicht nur die Bewegung, sondern auch das Erkunden der Gemeinde: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entdecken Gebäude, Plätze, Betriebe sowie die Natur rund um Wettstetten – etwa den Wald, die Vogelwelt und das historische Forst.
Das Angebot erfreut sich großer Beliebtheit und wird ergänzt durch vielfältige Aktivitäten wie Ausflüge, interkulturelle Begegnungen sowie eine Kooperation mit dem Jugendtreff zur Unterstützung im Umgang mit dem Handy.

Darüber hinaus haben sich aus der Gruppe heraus eigenständige Initiativen entwickelt: Seniorinnen und Senioren organisieren inzwischen eigenverantwortlich Fahrradtouren, Spielenachmittage, Kegeltreffs sowie einen monatlichen Stammtisch. Diese selbstgestalteten Angebote tragen dazu bei, die Gemeinschaft nachhaltig zu stärken und das soziale Miteinander lebendig zu gestalten.

Neben der lokalen Zeitung informiert eine WhatsApp-Gruppe die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schnell und unkompliziert über bevorstehende Veranstaltungen und Aktionen.

Zielgruppe

Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Wettstetten/Echenzell

Ziel

„Mein Ziel ist es, diese Menschen zusammenzuführen. Denn zusammen ist man weniger allein!“ (Regine Morich, Seniorenbeauftragte der Gemeinde Wettstetten)
Ältere Bürgerinnen und Bürger sollen aktiv am Gemeindeleben teilnehmen und durch vielfältige Begegnungen soziale Kontakte knüpfen und pflegen.

Was gelingt besonders gut?

- Bewegungsangebot für alle Seniorinnen und Senioren
- Niedrigschwellige Maßnahme gegen Einsamkeit und Isolation
- Zusammenarbeit mit lokalen Betrieben und Einrichtungen vor Ort
- Bildung neuer, eigenständiger Initiativen
- Schnelle, einfache Kommunikation über eine WhatsApp-Infogruppe